

7C NOG GEEN BUDGET. WAT NU?

HIER VIND JE ANTWOORDEN OP DE VOLGENDE VRAGEN:

1. [Ondersteuningsmogelijkheden](#)
2. [Gebruik van de toolbox To be or not to be](#)

1. ONDERSTEUNINGSMOGELIJKHEDEN

Als er nog geen Persoonlijk Assistentie Budget (PAB) of PersoonsVolgend Budget (PVB) is, dan zijn er toch al wat mogelijkheden om het niet allemaal alleen te moeten dragen.

1.1 RECHTSTREEKS TOEGANKELIJKE HULP

Je beschikt (zelfs bij vermoeden van een handicap) jaarlijks over 8 punten voor Rechtstreeks Toegankelijk Hulp (RTH). Daarmee kan je gebruik maken van begeleiding, dagopvang en verblijf (met overnachting) bij diensten en voorzieningen die erkend en gesubsidieerd worden door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH). De maximumtarieven liggen tussen € 5,43 en € 25,94.

Op de website van het VAPH vind je alle informatie over de verschillende soorten ondersteuning, het puntensysteem en de tarieven. Daarnaast kan je per provincie de contactgegevens terugvinden via de zoekhulp .

1.2 ANDERE ONDERSTEUNINGSMOGELIJKHEDEN

Bekijk zeker het overzicht “Zoeken naar hulp en ondersteuning van buitenaf” (ook Tool 7C). Met uitzondering van het luik 4.2 (Niet Rechtstreeks Toegankelijke Hulp) geldt het volledige aanbod ook voor mensen zonder budget.

De kostprijs varieert van ondersteuningsvorm tot ondersteuningsvorm. Sommige vormen van ondersteuning zijn gratis, voor andere vormen van ondersteuning betaal je een beperkte (vrijwilligers)vergoeding, een tarief dat rekening houdt met je gezinsinkomen of een vast tarief.

1.3 HULP BIJ JE ZOEKTOCHT NAAR PASSEND AANBOD

Tijdens je zoektocht kan je gebruik maken van verschillende hulpbronnen zoals:

- ⇒ **De dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds of gemeente.** Zij kennen het brede eerstelijnsaanbod in jouw buurt en kunnen je op weg helpen.
- ⇒

- ⇒ **Gebruikersverenigingen (met informatieloket)** Zij beantwoorden je vragen en bieden vormingen aan over heel wat thema's die interessant zijn voor personen met een (vermoeden van) handicap en hun familie.
- ⇒ **Erkende mantelzorgverenigingen.** Deze verenigingen beantwoorden praktische vragen, organiseren vormingen en/of bieden een luisterend oor.
- ⇒ **Zojong.** Zojong is een online platform voor kinderen en jongeren tot 25 jaar die opgroeien in een gezin met een ouder, broer, zus of familielid die een ziekte, beperking, verslaving of psychische problemen heeft.
- ⇒ **Trefpunt Zelfhulp.** Het trefpunt biedt een overzicht van lotgenotengroepen (vaak voor een specifieke handicap of aandoening). Het aanbod van deze groepen is zeer divers. Vaak geven ze praktische tips op hun website, tijdens vormingen of gespreksavonden.
- ⇒ **Magenta.** Deze organisatie organiseert workshops voor mantelouders van kinderen en jongeren tot 25 jaar.

2. GEBRUIK VAN DE TOOLBOX TO BE OR NOT TO BE

Uiteraard kan je ook gebruik maken van de Toolbox To be or not to be. Je hebt wellicht al ontdekt dat heel wat tools nuttig kunnen zijn als je (nog) geen budget hebt. Dat komt omdat de Toolbox ontwikkeld werd vanuit heel verschillende invalshoeken.

Tool 2 (Zoeken en puzzelen), Tool 4 (Zorg en ik) en de gesprekskaartjes van Tool 6 (Gezinsleden) kunnen bijvoorbeeld net zo goed door (familie van) personen zonder budget gebruikt worden. En misschien kan het interessant zijn om Tool 3 (Loopbaankeuze) en Tool 5 (Persoon met beperking) al te verkennen. Het kan je in je huidige situatie op een aantal denksporen zetten, te ervaren dat je tevreden bent met eerdere keuzes of je inspiratie geven om een en ander anders aan te pakken.