

Tool 6: Gezinsleden

6A GEZINSLEDEN: PRIKKEL



Je denkt, je rekt, je babbelt, je overweegt, je probeert uit, je beslist, je herbekijkt, ... Sommige keuzes blijven hetzelfde, andere veranderen en dat heeft gevolgen voor jouw leven en voor iedereen rondom je. In het bijzonder voor je gezinsleden.

Ook zij hebben, net zoals jij, hun eigen wensen, noden, belangen, interesses of no-go's.

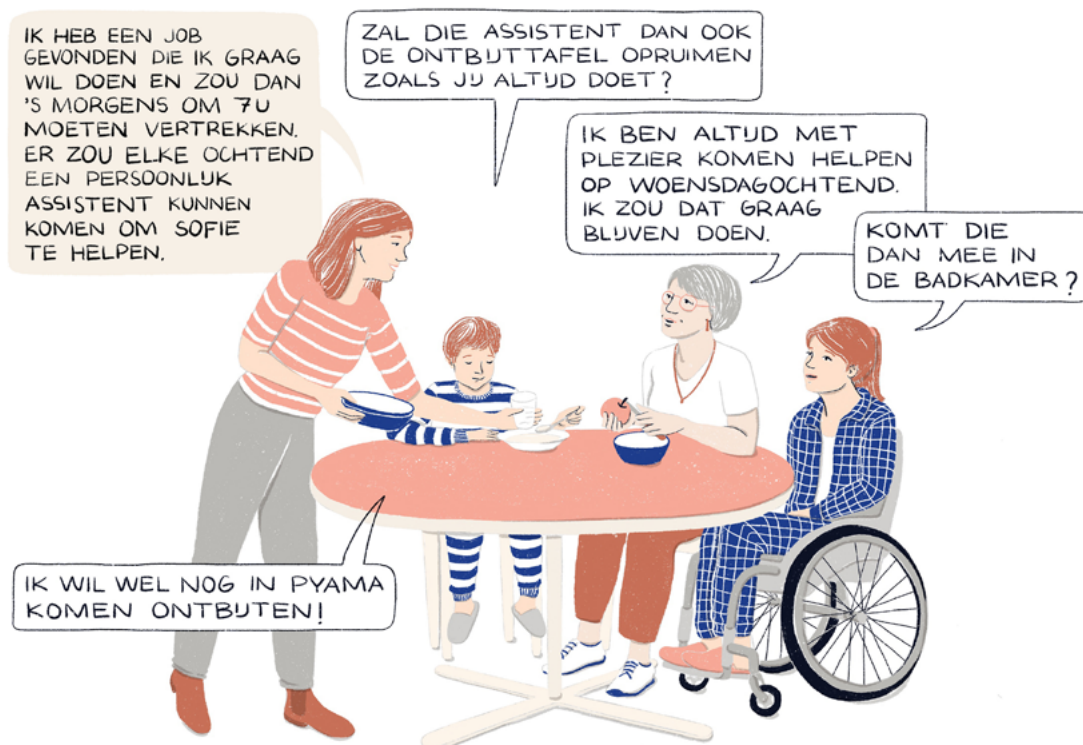
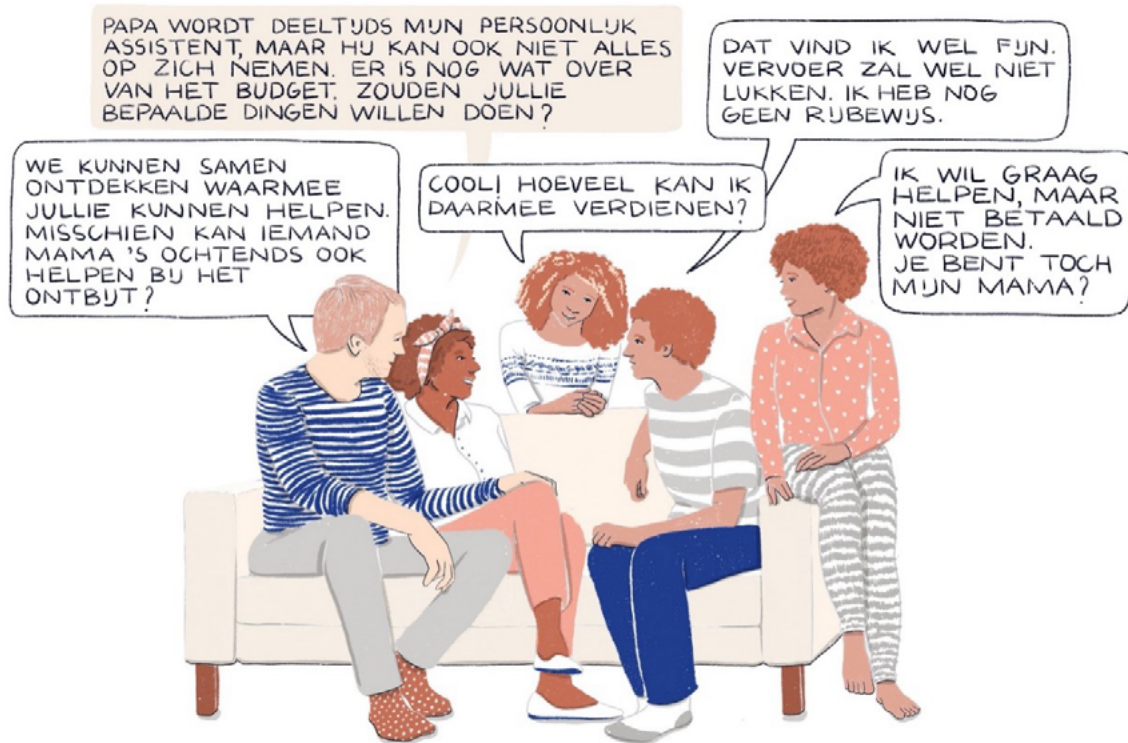
Hoe kijken zij ernaar?

Illustraties door Jenny Stieglitz



Tool 6: Gezinsleden

6A GEZINSLEDEN: PRIKKEL



Tool 6: Gezinsleden

6A GEZINSLEDEN: OPDRACHT



De rol die je opneemt ten opzichte van de persoon die ondersteuning nodig heeft beïnvloedt het gezinsleven. Hoe beleven de andere gezinsleden eigenlijk? Wat zouden zij willen behouden? Wat zouden zij willen veranderen? Wat speelt er bij hen?

Gesprek met zijn allen

In sommige gezinnen heeft men de gewoonte om het reilen en zeilen spontaan met elkaar te bespreken. Gewoon, vanzelf, zoals een gesprek toevallig een wending krijgt. De ene keer aan tafel, de andere keer op het terras of in de zithoek.

In andere gezinnen wordt een gezinsgesprek gepland en gaat men er speciaal voor samen zitten.

Wij hebben op de eerste dag van de lente, zomer, herfst en winter "gezinsraad". Dan zetten we samen alles op een rijtje, luisteren we naar elkaar en hernieuwen we onze "gezinsregels".

Het kan nuttig zijn om met de andere gezinsleden over de regeling van de zorg en ondersteuning te praten. Zeker als er veranderingen op til zijn, is het raadzaam om de beslissing en de gevolgen op tijd te bespreken.

Zodra we hoorden dat het budget er eindelijk was, zijn we met alle kinderen en schoonkinderen aan tafel gaan zitten. Henk was er natuurlijk bij. Onze oudste dochter en haar man zeiden direct dat ze de gewoonte om de eerste zondag van de maand met Henk een uitstapje te maken, graag wilden behouden en dat ze daarvoor niet wilden betaald worden. Zijn tweelingbroer bood aan om samen met Henk te kijken naar mogelijkheden van bijkomende dagopvang. Henk zag dat al helemaal zitten. De jongste, die nog thuis woont, zei dat ze wel graag nauw betrokken wou worden bij de keuze van een persoonlijk assistent. Ze wil thuis gewoon zichzelf kunnen zijn en staat erg op haar privacy.

Op de volgende bladzijde vind je gesprekskaartjes. Je kan ze op verschillende manieren gebruiken:

- Iemand kiest een kaartje en iedereen vult de zin aan.
- De kaartjes liggen op tafel en iedereen kiest een kaartje waarover hij/zij iets wilt zeggen. Je kan op voorhand afspreken hoeveel rondes je doet.
- Om de beurt neemt iemand een kaartje, vult het aan en geeft het door aan iemand anders. Die kan hetzelfde kaartje aanvullen of een ander kaartje kiezen.

Je het spel ook zelf invullen of uitbreiden. Verzin bijvoorbeeld je eigen spelregels, maak je eigen (bijkomende) kaartjes, verzamel de antwoorden op post-its of op een groot blad, vraag iedereen op voorhand een vlog te maken over enkele vragen en bekijk het resultaat samen,....

Komen jullie door de onderlinge uitwisseling op nieuwe ideeën of belangrijke aandachtspunten? Houd ze dan zeker in het achterhoofd, of schrijf ze op.



IK WIL GRAAG
GOEDE AFSPRAKEN
MAKEN OVER...



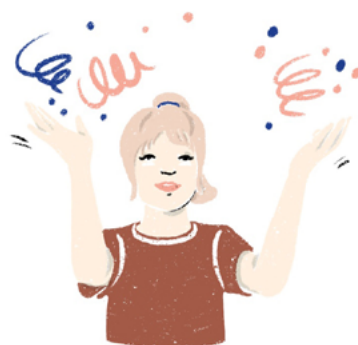
IK DENK DAT...



IK MAAK ME
ZORGEN OVER...



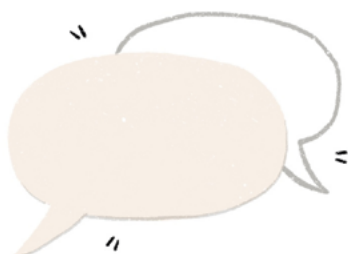
IK BEN BANG DAT...



IK ZOU BLIJ ZIJN
ALS...



IK WIL GRAAG DAT...



IK ZOU GRAAG NOG
PRATEN OVER...



IK VRAAG ME AF...



IK WIL ZEKER
NIET DAT...



IK BEN BENIEUWD
NAAR...



IK VOEL ME...

.....
.....
.....

WAT IK NOG WIL
ZEGGEN/VRAGEN



Naast een gezinsgesprek, bestaan er nog andere manieren om de mening van andere gezinsleden mee te nemen.

Aparte gesprekken

Ik ben deeltijds persoonlijk assistent van mijn jongste broer, mijn oudste broer Wim is budgethouder. We vinden het allebei wel belangrijk dat onze andere broer en zus ook betrokken zijn bij de besteding van het budget en de rol die ik daarin opneem. Een gesprek met hen samen lukt gewoon niet. Ze zijn zo verschillend, er zijn zoveel gevoelige snaren. Ik heb geen zin in hoogoplopende discussies en ruzies. Ik pols bij hen apart waar zij aan denken, welke pistes zij goed vinden,... En dan kunnen Wim en ik een voorstel doen dat ik zie zitten en waarvan we al op voorhand weten dat ze wel akkoord zullen gaan.

Met de hulp van een vertrouwenspersoon

Ik ben sinds vorige zomer persoonlijk assistent van Joachim, onze zoon met autisme. Mijn schoonzus belde vorige maand. Julie, mijn oudste dochter, had aan haar verteld dat het niet goed ging thuis. Dat alle aandacht nog meer dan vroeger naar Joachim gaat en dat ik minder tijd voor haar heb dan in de periode dat ik nog buitenshuis ging werken. Toen was er altijd een persoonlijk assistent op zaterdag en dan ging ik vaak met de meisjes zwemmen. Ze mist dat zo hard. Maar ze weet ook dat het financieel niet gemakkelijk is- ik verdien maar de helft van vroeger- en dat er geen budget is om elke zaterdag nog iemand te laten komen. Julie durfde het mij niet zeggen. We hebben toen afgesproken dat mijn schoonzus zou langskomen om samen met ons en de kinderen te kijken wat er bij elk van ons speelt. Ik ben wel blij dat we dat gedaan hebben. Tof dat zij het gesprek leidde. Ik schrok wel hoe diep het zit bij Julie en besef eigenlijk nu pas hoe de zorg voor Joachim me opslorpt. Maar we kwamen ook te weten dat onze andere dochter, Femke, net vindt dat ik meer tijd voor haar heb: ik ben er altijd als ze thuis komt na school en dan kan ze direct vertellen hoe het geweest is. Veel om over na te denken. Niet gemakkelijk. Heel confronterend. Ik ga al naar een psycholoog en ga het ook met haar bespreken.

Zelf de bril van de anderen opzetten

Ik heb eens opgelijst wat ik weet van iedereen, wat ze goed vinden en wat ze vervelend vinden. Ik voel dat wel goed aan denk ik. Het blijft mijn beslissing of ik persoonlijk assistent blijf maar ik vind het belangrijk om het ook eens van hun kant te bekijken. Er zijn geregeld spanningen met mijn partner. Misschien helpt het als ik de signalen die zij herhaaldelijk geeft eens bekijk als bezorgdheden, angsten, onvervulde verwachtingen en wensen. En ik weet ook dat ze wel blij is met een aantal zaken, bijvoorbeeld de vaste structuur en de rust die dat haar en de kinderen geeft.



Notities over de kijk van de andere gezinsleden