

Tool 3: Loopbaankeuze

3B IK ALS PERSOONLIJK ASSISTENT: PRIKKEL



Is dit wat ik echt wil doen?

Vind ik mezelf de meest geschikte assistent?"

"Dat vind ik het moeilijkste. Zelf eerlijk antwoorden op twee vragen: is dit wat ik echt wil doen én vind ik mezelf de meest geschikte assistent voor hem?"

Net omdat het zo persoonlijk is heb ik iemand nodig om het met mij te bekijken."

Tool 3: Loopbaankeuze

3B IK ALS PERSOONLIJK ASSISTENT: OPDRACHT



1. Mijn bijzondere loopbaanbeslissing

De loopbaanbeslissing waar jij voor staat, is geen gewone loopbaanbeslissing. Ze heeft enkele bijzondere kenmerken. Dat heb je zelf vast ook al gemerkt. Benader jouw unieke vraagstuk eens vanuit de drie basisvragen.

Wie ben ik? (persoonlijkheid en interesses)

Wat trekt je (niet) aan in de job van persoonlijk assistent?
Zou je de job ook overwegen als het niet voor een familielid was?



Wat kan ik? (talenten, vaardigheden en competenties)

Ben je geschikt voor de job? Als je vertrekt van wat je familielid nodig heeft, wat zijn jouw sterktes en op welke vlakken ben je wellicht niet de beste kandidaat?
Waar in kan je nog groeien?
Zou je jezelf aanwerven?
Welke kansen zie je voor je persoonlijke groei en voor je loopbaanontwikkeling?

Wat wil ik? (wensen, dromen en motieven)

Heb je er (nog) zin in? Geeft het je 'goesting'?
Welke loopbaankansen krijg je of mis je door deze job te doen?

2. Er zit meer in een keuze dan je denkt

Een loopbaanbeslissing wordt soms eng bekeken, als een of-of-verhaal. Het is of het een, of het ander. 'Kiezen voor' betekent dan soms ook 'kiezen tegen'.

Dat hoeft niet noodzakelijk zo te zijn. Bekijk het eens ruimer. Het budget geeft je niet alleen de mogelijkheid om zelf assistent te worden, maar geeft je ook de kans om stil te staan bij het werk dat je graag zou willen doen.



In deze opdracht willen we je uitdagen om slimme strategieën (zie Tool 1A Over de kunst van beslissen) toe te passen bij het nemen van deze beslissing. Kijk breder, overweeg alle mogelijke opties, neem wat afstand van de situatie en laat (soms tegenstrijdige) emoties toe.

Bekijk welke van onderstaande situaties voor jou van toepassing zijn en beantwoord de vragen.

→ Misschien heb je pas een budget gekregen en was het voorheen moeilijk om werk en zorg te combineren. Daardoor ben je misschien noodgedwongen minder gaan werken of gestopt met je job.



→ Misschien heb je een job buitenshuis die weinig voldoening geeft maar wel combineerbaar is met de vele zorgopdrachten die je opneemt.

Het budget biedt dan nieuwe mogelijkheden:

Met het budget kan je een beroepsinkomen krijgen voor de zorg die je thuis opneemt.

Het budget laat toe een deel van de zorg over te dragen. Daardoor kan je zelf (terug/meer) buitenshuis aan de slag te gaan of kan je op zoek gaan naar een job die beter bij je past.



**Wat als het budget je toelaat om meer gebruik te maken van ondersteunende diensten?
Komt er daardoor ruimte om vrijer na te denken over de job en het leven van je dromen?**



→ Misschien ben je al een aantal jaren persoonlijk assistent. Dan kan het goed zijn om de persoonlijke assistentie eens te heroverwegen.

Wat als je ermee stopt of het afbouwt? Welke kansen zou dat je kunnen bieden? Wat zou je dan gaan doen? Welke voordelen zie je hierin?

Welke ondersteuning doe je graag en wat zou je eigenlijk liever aan anderen overlaten?

De projectnaam "To be or not to be" weerspiegelt hoe vele familieleden hun vraag spontaan formuleren:

Word ik persoonlijk assistent? Blijf ik het doen? Stop ik ermee?

Eigenlijk is To be or not to be de slechtst denkbare naam. Het gaat niet over er wel of niet zijn voor je familielid. "Er zijn voor iemand" kan op zoveel manieren ingevuld worden (zie Tool 4A). De vraag is eerder wat in jouw situatie een gepaste keuze is: wat doe je wel en wat doe je niet? Het wordt dan "To do and not to do".