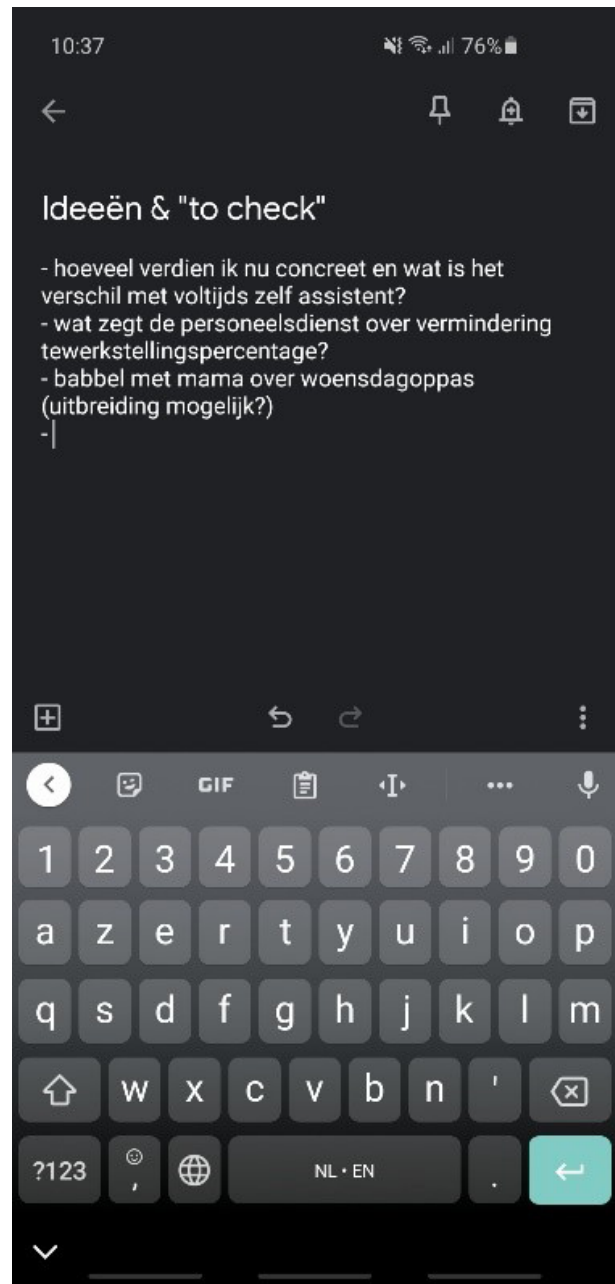


Tool 1: Beslissen

1C VASTHOUDEN VAN MIJN BESLISSINGSPROCES: PRIKKEL



Een beslissing nemen vraagt tijd. Soms ben je er bewust mee bezig, ga je er even voor zitten. Soms schiet je zomaar iets te binnen.

Hoe kan je je gedachten bijhouden zodat je er naar kan teruggrijpen en er verder op kunt bouwen? Hoe je dat concreet doet is aan jou, want niet alles werkt voor iedereen.

Wel willen we je enkele ideeën geven.

Tool 1: Beslissen

1C VASTHOUDEN VAN MIJN BESLISSINGSPROCES: OPDRACHT



Je staat voor een beslissing. Niet een eenvoudige “ketchup of mayo”-beslissing, maar één met een ongelooflijk veel mogelijkheden. Je dacht – en denkt – zelf al heel veel na en wordt continu heen en weer getrokken tussen overwegingen. Soms neem je bewust tijd om te denken, soms gebeurt het ‘en route’. En niets is zo frustrerend als het beleven van een eureka-moment, om vervolgens te moeten vaststellen dat je vergeten bent waarover je “Eureka!” riep.

Dit kan je oplossen door je beslissingsproces vast te houden. Hoe je dat concreet doet is aan jou, want niet alles werkt voor iedereen. Wel willen we je enkele ideeën geven.

Werkboek

Je kan het werkboek in een keer volledig downloaden, of kiezen voor de à la carte formule. Je downloadt dan van op de website het werkblad van de tool waarin je interesse hebt.

Notities

Hou korte notities bij in een klein schriftje, in het werkboek, of misschien in je gsm (bijvoorbeeld in Google Keep, een dagboekapp zoals Day One, of een standaard notitieapp). Pak je het graag visueel aan? Een mindmap kan een overzicht bieden van je gedachten. Of maak een moodboard waarop je je hersenspinsels verzamelt.

Luister naar jezelf

Ben je niet zo’n fan van je gedachten neerpennen, of kost dit je te veel tijd? Probeer eens om je gedachten op te nemen bijvoorbeeld met een app op je smartphone. Je kan deze dan later herbeluisteren.

Creatieve duizendpoot?

Heb jij nog andere ideeën? Of ging je al aan de slag op een out-of-the-box manier? Laat het ons weten en inspireer zo anderen.

TIP: Je gaat er graag even voor zitten? Plan een uurtje in: bvb. dinsdagavond tussen 20u30 en 21u30; sluit af met je inzichten samen te vatten en leg ineens een volgend uurtje vast in je agenda.

Je bent meer het type persoon die snel tussendoor iets bekijkt? Denk dan zeker na over een goede manier om je gedachten bij te houden. Je GSM heb je wellicht altijd bij. Of hou wat post-its bij de hand om onderweg iets te noteren.

Hoe ga jij je inzichten vasthouden?