

Tool 1: Beslissen

1B MET WIE: PRIKKEL



Een beslissing neem je vaak in je eigen hoofd.
Dat betekent niet dat je het er niet met anderen
over mag hebben.

Meer nog: het er met anderen over hebben, kan
je op nieuwe vragen of ideeën brengen of kan
je helpen om bepaalde vragen of ideeën op te
bergen.

Cartoon: Joris Snaet

Tool 1: Beslissen

1B MET WIE: OPDRACHT



De toolbox kan je uiteraard alleen gebruiken, maar het loont zeker de moeite om anderen te betrekken bij het doornemen van de tools en bij je beslissingsproces. Zij kunnen helpen met het aftoetsen van je ideeën, twijfels of vragen; zij kunnen er nieuwe aanbrengen of er gewoon naar luisteren.

Wie wil je betrekken bij het nemen van je beslissing?

Denk zowel aan mensen uit je eigen kring als aan professionelen.

Wat verwacht je van hen?

Verwachting	Wie?
Luisteren	
Prikkelen: breder of anders kijken	
Steunen van je persoonlijke keuzes	
Opvolgen dat je er werk van maakt	
Informatie opzoeken	
Bij gesprekken aanwezig zijn	
Stem van de persoon met een beperking naar voren brengen	
Kritische vragen stellen	
...	

TIP: ga op zoek naar mensen die jouw natuurlijke aanleg kunnen aanvullen:

Ben jij een **denker**? Zoek iemand die spontaan aandacht geeft aan gevoelens van jou en de anderen in je gezin (een voeler) en/of iemand die aanzet om in actie te komen en dingen uit te proberen (een doener).

Ben jij een **doener**? Misschien goed dat je iemand betreft die je helpt de zaken op een rijtje te zetten en na te denken over mogelijke gevolgen (een denker) en/of die met jou stilstaat bij je (onbewuste) gevoelens (een voeler).

Ben jij een **voeler**? Ga op zoek naar een denker en/of een doener.